

ביחד, ננצח את הקורונה!

קורונה הוא וירוס שדומה לכתר

למרות שיש לו כתר הוא לא מתנהג כמו מלך וגורם למחלת חום, או הצטננות או שיעול או כאב גרון. עד היום לרוב זה לא פגע בילדים אלא בעיקר במבוגרים ובחולים.

רוצים לעזור לנו לשמור על המשפחה? על החברים? סבא וסבתא?

אם נקפיד על 5 כללי היגיינה חשובים, כולנו נהיה בריאים.
אז בואו נתחיל:



מכסים את הפה והאף בעת שיעול ועיטוש, לאחר השימוש לזרוק לפח



שוטפים ידיים, עם סבון ומים לעתים קרובות מאוד



אם אין טישו, מתעטשים רק למרפק ולא לכף היד, כדי למנוע הדבקות של אחרים



אם חולים, נשארים בבית ולא הולכים לא לגן ולא לבית הספר



כאשר חולים, לא נוסעים באוטובס ולא ברכבת



משרד
הבריאות
לחיים בריאים יותר

הנחיות מיוחדות!

בשער לקן תהיה עמדה עם חומר חיטוי לניקוי ידיים. אנחנו מבקשים לחטא את הידיים בכניסה וביציאה, גם כשהמדריך לא מבקש! כנ"ל בחדרי השירותים.

צריך לשטוף ידיים הרבה, במיוחד לפני שנוגעים באוכל ואחרי שימוש בשירותים. כולם ישתו מבקבוק מים אישי, לא לחלוק עם חבר/ה.

צריך להימנע מנגיעה בפנים (שם נמצאים הרבה חיידקים), לחיצת ידיים, וקירבה בין אישית גבוהה. כל אחד צריך לשמור על המרחב האישי שלו בתקופה הקרובה.

אנחנו נשמור על סביבה נקיאה במיוחד! נא לא ללכלך, ולסדר בסוף היום פעילות. לא להשאיר אוכל בקן — לזרוק לפח.

מי שלא מרגיש טוב צריך להישאר בבית עד שזה יעבור. אם אתם מתחילים להרגיש לא טוב בזמן הפעילות, ספרו למדריך או לרכז מיד ונעזור לכם.

אם מתעטשים או משתעלים – לכסות את הפה ואת העף עם טישו ואז לזרוק לפח. אם אין טישו, להשתעל/להתעטש לתוך המרפק.

כולם להוריד את האפליקציה של משרד הבריאות!

אפל <https://apps.apple.com/il/app/coronapp/id1500189423>

גוגל <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bfc.coronapp>

שוטפים ידיים במשך 20 שניות!

איך נדע ש20 שניות עברו?
נשיר "רצה שמועה"...

לקחתי את השרוך קשרתי לחולצה
אני עוד חצי שעה בפעולה
עם הקבוצה שלי בקו
בקו
תן לי שרוך אדום חולצה כחולה
עם הקבוצה שלי בקו
בקו
עוד חצי שעה בפעולה
עם הקבוצה שלי בקו